

Wachswickel

WÄRME UND DUFT
FÜR KÖRPER & SEELE

MIT
DIRK OTTO VON
WACHSWERK
&
SABRINA HERBER



Wer wir sind

Dirk Otto

Gründer und Geschäftsführer von Wachswerk (seit 2003)

- Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman
- Öldispersionsbäder bei Werner Junge
- Brandungsbad bei Dr. Gabriele Gerretsen-Riemer

ausserdem verheiratet
vier Töchter, drei Enkelsohne



Die Wachswerk - Geschichte

- Dirk Otto
- Gründer und Geschäftsführer von Wachswerk (seit 2003)
- Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman
- Öldispersionsbäder bei Werner Junge
- Brandungsbad bei Dr. Gabriele Gerretsen-Riemer

www.wachswerk.de



Balzamon

Bienenwachs und Olivenöl als Grundlage



WWW.VIVERE-AROMAPFLEGE.DE :: WWW.AROMAPRAXIS.DE



Wer wir sind



- Sabrina Herber
- Gründerin und Geschäftsführerin von ViVere (seit 2002)
- Mit-Gründerin von aromaMAMA (seit 2018)
- Aromaexpertin für Pflege- und Heilberufe
- Autorin
- Hospizbegleiterin
- MediAkupress®-Praktikerin

ausserdem verheiratet
drei Kinder, zwei Enkelkinder

Was ist...
aromaMAMA???

Aromatherapie für Eltern & Kinder

Wer ist...
aromaMAMA???



ELIANE ZIMMERMANN & SABRINA HERBER



Das Buch

Die Poster



WWW.SHOP-VIVERE.DE
WWW.AROMA-MAMA.DE



Die Magazine

WWW.VIVERE-AROMAPFLEGE.DE :: WWW.AROMAPRAXIS.DE

Faszinierende Welt der Bienen

- Bienen schwitzen Wachs aus Wachsdrüsen am Hinterleib
- aus ihrem körpereigenen Material bauen sie ihre Vorratskammern und Kinderstuben
- diese beherbergen die Brut und dienen als Lagerplatz für Nektar und Pollen



Bienenwachs Bio
Pastillen [\(klick hier\)](#)

Schon gewusst?

Unser deutsches Wort „Wachs“ stammt direkt aus dem Bienenstock. Denn es kommt vom althochdeutschen Begriff „wahs“, der „Bienenwabe“ meint.

Insgesamt sind im Bienenwachs bereits über 300 verschiedene Bestandteile nachgewiesen worden

Der Bienenstock

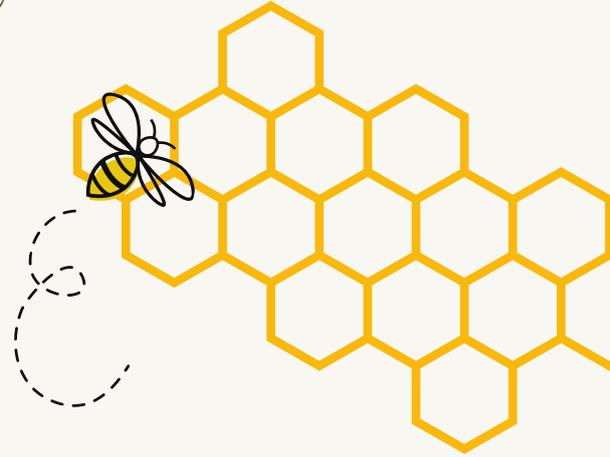
- in einem Bienenstock leben in den Sommermonaten zwischen 20.000 und 50.000 Bienen
- die "Baubienen" stellen den Wachs her
- auf der Bauchseite befinden sich 8 kleine Taschen, in diese geben die Wachsdrüsen den Wachs hinein
- der Wachs erstarrt zu winzigen Wachsplättchen (eins wiegt ca. 0,8 mg)



Erst kauen, dann bauen

Die fast durchsichtigen Wachsplättchen müssen erst von den Bienen gekaut werden, dabei reichert sie das Wachs mit etwas öligem Sekret aus ihrer Oberkieferdrüse an.

Jetzt kann der Bau einer Wabe beginnen.

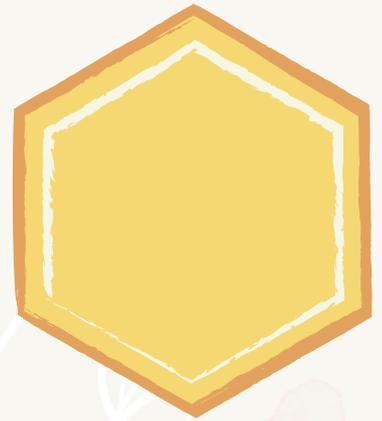


Der sechste Sinn...

oder warum sind Waben sechseckig?

eigentlich runde Röhrcen, die aneinander stoßen - beim Bau wird jedoch die Körpertemperatur der Biene höher und die Röhrcen "fließen" zusammen

dabei bilden sich gerade Flächen und ein Sechseck entsteht



Wieviel

Wachs produziert ein Bienenvolk

Im Durchschnitt produziert ein einziges Bienenvolk in der Saison etwa 500 und 1000 Gramm Wachs.

etwa 1 Million Wachsplättchen werden dafür benötigt



Aromatherapie für Alle

© Eliane Zimmermann & Sabrina Herber

www.aroma-mama.de

www.shop-vivere.de



Das Buch



Inhalierstifte



Die Magazine



Raumbedufts-
Geräte



Bio-Naturdüfte



Die Poster



3 Öle (oder Globuli)
in Röhrcchen in
Schlüsselanhänger



aspUraclip®
für reine Luft um die Nase

www.shop-vivere.de

NEUE WÄRMENDE WICKEL FÜR BABYS,
KINDER UND ERWACHSENE

IDEE & REZEPTUREN
DIRK OTTO & SABRINA HERBER



... manchmal ist es gut, sich wieder klein fühlen zu dürfen. Manchmal ist es unausweichlich... es gibt keine Lebensphase, in der Zuwendung und liebevolle Hilfe nicht guttun würden. Kranksein ist ein Teil unseres Lebens und Gesundwerden geht nicht immer ganz allein. Wir sind Menschen und brauchen einander.

WWW.SHOP-VIVERE.DE

DIRK OTTO, WWW.WACHSWERK.DE



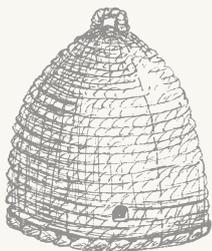
feinstoffliche Wärme



- entsteht in der warmen Jahreszeit
- wird durch Wärme geformt
- ermöglicht übergeordnete Wärmeprozesse



onlineSEMINAR -
Aromatherapie für die
gesunde Haut-Balance



- konstante Temperatur im Bienenstock von 37°C

Neue Wickel



Seelen- und Herzenswärme Wärme

Bienenwachs ist Stoff-gewordene Wärme

- Seelenwärme macht Mut, gibt Geborgenheit
- und Schutz
- Fürsorge und Selbstfürsorge
- beständige Wärme ohne jegliches Zutun
- Wärme lindert viele (seelische und körperliche) Beschwerden



Virus-Rescue

Wärmetherapie & ätherische Öle
gegen Begleiterscheinungen viraler Infekte



- Cajepüt
- Grapefruit
- Atlaszeder
- Melisse
- Angelikawurzel

DIRK OTTO & SABRINA HERBER

Set - Duft Abwehr



Schlaf schön - gute Nacht

Wärmende Wickel für kleine Babys, die nicht schlafen können



- Mandarine rot
- Kamille römisch
- Benzoe Extrakt

DIRK OTTO & SABRINA HERBER

Set - Süße Träume



Wachswickel
WÄRME UND DUFT
FÜR KORPER & SEELE

Herzwärme

Umhüllende Wärme & resilienzfördernde Düfte



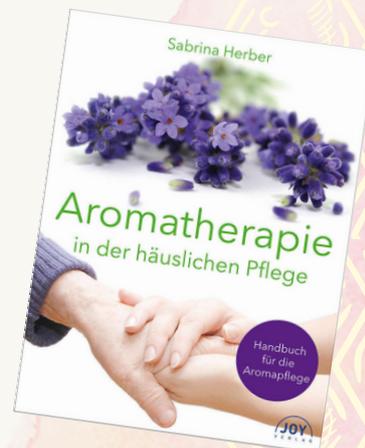
- Mandarine rot
- Kamille römisch
- Benzoe Extrakt
- Rose
- Lavendel fein

DIRK OTTO & SABRINA HERBER

Set - Herz & Seele



Lesetipps



Wachswickel
WÄRME UND DUFT
FÜR KÖRPER & SEELE

Vögelchen - chill mal

Wärmende Wickel für etwas Ruhe in den aufgeregten Sinnen



- Mandarine rot
- Kamille römisch
- Rose



DIRK OTTO & SABRINA HERBER

Wachswickel
WÄRME UND DUFT
FÜR KÖRPER & SEELE

Bäuchlein - lass die Winde gehen

Wärmende Wickel für kleine Baby-Bäuchlein



- Mandarine rot
- Fenchel süß
- Kamille blau
- Lavendel fein



DIRK OTTO & SABRINA HERBER



Seelentrost in schweren Zeiten

Im persönlichen Gespräch mit den Patienten oder Angehörigen können Duftvorlieben und Duftabneigungen besprochen werden. Die Wünsche des Patienten werden so in der Auswahl der ätherischen Öle für Körperpflegemischungen berücksichtigt.

Auch im Flurbereich auf Palliativstationen oder im Hospiz kann eine besondere Atmosphäre durch einen angenehmen Raumduft geschaffen werden. Am besten eignen sich hier frische Düfte wie z.B. Orange, Bergamotte oder Nadelbaumdüfte.

Duftmischung "Seelentrost"

30° Bergamotte
20° Zeder
30° Mandarine rot
10° Ho-Blätter



ELIANE ZIMMERMANN
&
SABRINA HERBER



Diese Grundmischung kann für Riechstifte, Diffuser oder in Raumsprays genutzt werden.

In dieser sensiblen Lebensphase ist eine gute Hautpflege unerlässlich. Hierfür werden in der Aromapflege kaltgepresste Pflanzenöle als Basis für Aromapflegemischungen bevorzugt. Sie pflegen die Haut nachhaltig, ohne sie auszutrocknen und die Poren zu verschließen. Eine große Auswahl an Pflanzenölen und ätherischen Ölen steht uns hier zu Verfügung.

[weiterlesen \(klick hier\)](#)

Viele weitere beliebte Wickel-Sets



Online-Präsenz Kombinationsausbildung

Die Kombination aus **Online-Unterricht** und **Präsenz-Unterricht** wird zukünftig eine weitere Möglichkeit bieten, sich fundiert und professionell zur Expertin/zum Experten für Aromapflege/Aromatherapie weiterbilden zu können.

Im **Online-Unterricht** vermitteln wir die theoretischen Grundlagen, diese werden ergänzt durch vorab verschickte Lern-Pakete die einen olfaktorischen Lern-Effekt ermöglichen und das erlernte erlebbar machen.

Ergänzt wird der Online-Unterricht ab 2022 durch 2 x 3 Tage **Präsenz-Unterricht**. In diesen Modulen werden die praktischen Möglichkeiten der Aromapflege besprochen, geübt und reflektiert.



Download
Info Broschüre
[klick hier](#)



Der **Online-Unterricht** wird in kleinen Gruppen durchgeführt.

Alle TeilnehmerINNEN haben die Möglichkeit mit Kamera und Mikro am Unterrichtsgeschehen interaktiv teilzunehmen und sich in der Gruppe auszutauschen. Fragen können so gezielt und sofort beantwortet werden.

Der Online-Unterricht wird **nicht** aufgezeichnet, eine Anwesenheit ist also zwingend erforderlich.

webSeminare mit Eliane & Sabrina:

fast alle Aufzeichnungen vergangener Veranstaltungen auf Digistore



Aromatherapie für Eltern & Kinder, Pflegende

Sabrina Herber

Gründerin der ViVere Schule für Aromatherapie und Aromapflege im Hunsrück, Dozentin für Pflege- und Heilberufe, Autorin, Initiatorin des aromaMAMA-Projekts

www.vivere-aromapflege.de

- Aromatherapie für Kinder
- Aromatherapie für Frauen
- Basics
- Häusliche Pflege
- Herausgeberin des aromaMAMA Magazins und des Ratgebers für onkologische Patienten

Eliane Zimmermann

Seit 1992 Dozentin für Pflege- und Heilberufe, seit 2000 im eigenem Institut im Südwesten Irlands und an befreundeten deutschsprachigen Schulen, Autorin von 6 Büchern, Co-Autorin von 3 Büchern, Initiatorin des aromaMAMA-Projekts

www.aromapraxis.de

- Aromatherapie für Kinder
- Aromatherapie für Frauen
- Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe
- Aromatherapie für Sie
- Aromapflege für Sie
- Aromatherapie
- Herausgeberin des aromaMAMA Magazins und des Ratgebers für onkologische Patienten

DUFT TALK "STUDIEN ZUR AROMATHERAPIE" IN SIEBEN TEILEN:

Teil 1 (heute) Einleitung, Grundlagen, Studien-Designs, Datenbanken finden und auswerten etc Aussicht auf konkrete Studien und mögliche Umsetzungen in Form von Rezept-Ideen

Teil 2 Studien Schmerzen für Groß und Klein, Was haben Angstzustände mit Ängsten zu tun, Studien bei Ängsten unterschiedlichster Art, Krankenhaus- und Arzt-Ängste, Studien bei Burnout

Teil 3 Studien Keime: Viren (u.a. aktuelle Corona und Eucalyptol), Bakterien, Pilzinfektionen, Aromatogramm (evtl Interview und Filmchen mit Fachfrau), Quorum sensing der Bakterien mit Riechmolekülen stören

Teil 4 Studien Frauenthemen (Menstruationsprobleme, Schwangerschaft, Entbindung, Stillen etc), Studien Säuglinge Kinder, Gerüche in der Pubertät etc

Teil 5 Studien HNO (vor allem Husten, Bronchitis etc) und Darm (vor allem Reizdarm und entzündl. Darmerkrankungen, Blase, Dialyse etc

Teil 6 Studien zu Seniorenpflege, Kognition, Gedächtnis (bei Gesunden), Demenz, Riechsinn und Demenz, Riechübungen nach Prof. Hummel

Teil 7 Studien zur antitumoralen Wirkung von vielen äÖ, Studien zur begleitende Pflege für Tumor-Patienten, Studien bei Übelkeit während Chemo, Bestrahlungsschutz, Schutz bei Endoskopien

Teil 8 Studien zu HNO-Infektionen und NEUES aus der Wissenschaft

Änderungen vorbehalten.



Wir haben die Zeit genutzt und eine Linkübersicht zu den wichtigsten Links aus den webSEMINAREB erstellt. Diese Übersicht wird aktuell stetig erweitert, so lohnt es sich immer wieder mal einen Blick auf diese Übersicht zu werfen.

<https://aroma-mama.de/linkuebersicht-bezugsquellen>



**Linkübersicht zum WebSeminar
„Wachswickel – Wärme und Duft für Körper und Seele**



Dirk Otto von Wachswerk: <https://www.wachswerk.de/>
Sabrina Herber von ViVere: <https://www.vivere-aromapflege.de/>

aromaMAMA:

Facebook-Gruppe: <https://www.facebook.com/groups/aromaMAMMA/>

Instagram: https://www.instagram.com/_aromamama_

Webseite: <https://aroma-mama.de/>

Wachswickel im ViVere-Shop von Sabrina: <https://www.shop-vivere.de/produkt-kategorie/wachsoelwickel/>

Bücher, Magazine, ätherische Öle & Hydrolate, DIY Zubehör uvm. im Shop von Sabrina:
<https://www.shop-vivere.de/>

Wachswickel „Herzwärme“: <https://www.shop-vivere.de/produkt/herzwaerme/>

Set „Herz & Seele“: <https://www.shop-vivere.de/produkt/herz-und-seele-set/>

Wachswickel „Virus Rescue“: <https://www.shop-vivere.de/produkt/virusrescue-wickel/>

Set „Duft Abwehr“: <https://www.shop-vivere.de/produkt/dufte-abwehr-set/>

→ Cajeput: <https://www.shop-vivere.de/produkt/cajeput-bio/>

→ Grapefruit: <https://www.shop-vivere.de/produkt/grapefruit/>

→ Atlaszeder: https://shop.feeling.at/products/atlas-zedernoel-bio-cedrus-atlantica?_pos=1&_sid=1a9ba952b&_ss=r#423

→ Melisse: <https://www.shop-vivere.de/produkt/melisse/>

→ Angelikawurzel: <https://www.shop-vivere.de/produkt/angelikawurzel-bio/>

Wachswickel „Schlaf schön“: <https://www.shop-vivere.de/produkt/schlafschoen-gute-nacht-wickel/>

Set „Süße Träume“: <https://www.shop-vivere.de/produkt/suesse-traeume-set/>

→ Benzoe Extrakt: <https://www.shop-vivere.de/produkt/benzoe/>

→ Mandarine: <https://www.shop-vivere.de/produkt/aetherisches-oel-mandarine-rot/>

→ Römische Kamille: <https://www.shop-vivere.de/produkt/kamille-roemisch-bio/>

Wachswickel „Vögelchen chill mal“: <https://www.shop-vivere.de/produkt/voegelchen-chill-mal-wickel/>

→ Mandarine rot: <https://www.shop-vivere.de/produkt/aetherisches-oel-mandarine-rot/>

→ Rose: <https://www.shop-vivere.de/produkt/rose-tuerkisch-bio/>

→ Römische Kamille: <https://www.shop-vivere.de/produkt/kamille-roemisch-bio/>

Wachswickel „Bäuchlein“: <https://www.shop-vivere.de/produkt/baechlein-wickel/>

→ Fenchel (süß): https://shop.feeling.at/products/fencheloel-suess-foeniculum-vulgare-var-dulce?_pos=1&_sid=f33d1bd43&_ss=r#423

→ deutsche Kamille: https://shop.feeling.at/products/kamillenoel-blau-bio-matricaria-recutita?_pos=5&_sid=fb78fa5f8&_ss=r#423

→ Mandarine: <https://www.shop-vivere.de/produkt/aetherisches-oel-mandarine-rot/>

→ Lavendel fein: <https://www.shop-vivere.de/produkt/aetherisches-oel-lavendel-fein/>

Balzamon bei Wachswerk: <https://shop2.wachswerk.de/228-balzamon>



„Herz-Kompresse:

→ Wickel: <https://www.shop-vivere.de/produkt/schwere-zeiten-wickel/>

→ Mandarine: <https://www.shop-vivere.de/produkt/aetherisches-oel-mandarine-rot/>

→ Römische Kamille: <https://www.shop-vivere.de/produkt/kamille-roemisch-bio/>

→ Benzoe Extrakt: <https://www.shop-vivere.de/produkt/benzoe/>

→ Rose: <https://www.shop-vivere.de/produkt/rose-tuerkisch-bio/>

→ Lavendel fein: <https://www.shop-vivere.de/produkt/aetherisches-oel-lavendel-fein/>

onlineSeminare / Ausbildung: <https://www.vivere-aromapflege.de/seminare/>

WebSeminare und Aufzeichnungen: <https://www.shop-vivere.de/produkt-kategorie/webseminare/>

Blog von Sabrina: <https://www.vivere-aromapflege.de/aroma-magazin/>
